

NUTRICIONISTA

Escreva seu nome e número de inscrição de forma legível nos locais indicados:

Nome do(a) Candidato(a)

Nº de inscrição

Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES	PESO
Português	10	25,00
Informática	05	06,50
Legislação, Conhecimentos Gerais e Específicos	25	68,50
Total de questões	40	

INSTRUÇÕES:

- Confira devidamente o material (CARTÃO DE RESPOSTAS e CADERNO DE QUESTÕES); se houver falha, solicite a presença do fiscal.
- Confira seus dados no CARTÃO DE RESPOSTAS: NOME, Nº da INSCRIÇÃO e CARGO. ASSINE no espaço indicado na frente do cartão.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS deverá ser preenchido a caneta esferográfica, azul ou preta, ponta grossa, sem rasuras e apenas uma **ÚNICA** opção poderá ser assinalada. Não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS; evite usar borracha.
- Durante a prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, réguas de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- Se o CARTÃO DE RESPOSTAS contiver maior número de alternativas e questões, preencha apenas as correspondentes à sua prova, as demais ficam em branco.
- O tempo de duração da prova será de até 3 horas.
- Ao final dos trabalhos, **DEVOLVA** ao fiscal da sala, juntamente com o CARTÃO DE RESPOSTAS, o CADERNO DE QUESTÕES, tendo em vista a obrigatoriedade de arquivo no Município.
- O inteiro teor das provas será divulgado na internet pelos sites www.objetivas.com.br e www.putingars.com.br a partir das 10 horas do dia 02 de maio de 2012.
- Os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais até a coordenação para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local simultaneamente, após concluído.
- É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato. **NÃO RASURE!**
- Direitos autorais reservados à Objetiva Concursos Ltda. Proibida a reprodução, ainda que parcial, sem autorização prévia.

✂..... (dobre e destaque esta parte para copiar suas respostas)

01	<input type="checkbox"/>	02	<input type="checkbox"/>	03	<input type="checkbox"/>	04	<input type="checkbox"/>	05	<input type="checkbox"/>	06	<input type="checkbox"/>	07	<input type="checkbox"/>	08	<input type="checkbox"/>	09	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>	23	<input type="checkbox"/>	24	<input type="checkbox"/>	25	<input type="checkbox"/>	26	<input type="checkbox"/>	27	<input type="checkbox"/>	28	<input type="checkbox"/>	29	<input type="checkbox"/>	30	<input type="checkbox"/>
31	<input type="checkbox"/>	32	<input type="checkbox"/>	33	<input type="checkbox"/>	34	<input type="checkbox"/>	35	<input type="checkbox"/>	36	<input type="checkbox"/>	37	<input type="checkbox"/>	38	<input type="checkbox"/>	39	<input type="checkbox"/>	40	<input type="checkbox"/>

PORTUGUÊS

Meta-análise publicada pelo *British Medical Journal* (BMJ) mostra que o consumo de arroz branco pode aumentar o risco de diabetes *mellitus* tipo 2. Esse risco está associado ____ porção ingerida e é maior em populações asiáticas que ____ o hábito de consumir maior quantidade desse alimento. (...)

O arroz branco é pobre em nutrientes. Já o arroz integral inclui fibra, magnésio e vitaminas, algumas das quais estão associadas ao menor risco de desenvolver diabetes tipo 2. Os autores da meta-análise relataram que a maior ingestão de arroz branco pode estar ligada ao maior risco da doença, devido ____ baixa ingestão desses nutrientes.

<<http://www.news.med.br/p/medical-journal>> - adaptação

1) Assinalar a alternativa que preenche CORRETAMENTE as lacunas do texto por ordem de aparecimento:

- a) à - têm - à
- b) a - tem - à
- c) a - têm - a
- d) à - tem - a

2) Quanto ao texto, pode-se inferir que:

- a) Independente da porção de arroz branco, este provoca diabetes *mellitus* tipo 2.
- b) O arroz branco e o integral provocam o surgimento de diabetes *mellitus*.
- c) Devido ao fato de o arroz branco ser pouco nutritivo, este pode provocar diabetes *mellitus*.
- d) Toda a população asiática pode sofrer de diabetes, já que come muito arroz branco.

3) Quanto à palavra “meta-análise”, assinalar a alternativa que contém o seu significado:

- a) Procedimento estatístico que combina resultados de vários estudos.
- b) Grande pesquisa sobre fatos científicos relevantes.
- c) Análise laboratorial com fins estatísticos sobre doenças.
- d) Resultados de exames clínicos graves.

4) Em relação à regência verbal, analisar os itens abaixo:

- I - Prefiro um professor amável a um professor intolerante.
- II - Educação implica, em todos os âmbitos, paciência e doação.
- III - Minha turma assistiu a todas as palestras sobre as drogas.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente um item.
- b) Somente dois itens.
- c) Todos os itens.
- d) Nenhum dos itens.

5) Assinalar a alternativa que contém a forma verbal CORRETA para preencher a lacuna abaixo:

Professora, ____ mais pacienciosa em tuas explicações!

- a) seja
- b) sê
- c) sejas
- d) seje

6) As vírgulas foram colocadas no fragmento “... pela dimensão da síntese, da intuição, da criatividade, da arte.” para:

- a) Separar polissíndetos.
- b) Isolar predicativos.
- c) Enumerar apostos.
- d) Separar termos de mesma função.

7) Assinalar a alternativa CORRETA quanto ao uso do acento indicativo de crase:

- a) Dia à dia, gastamos mais dinheiro.
- b) Após às 18 horas, não trabalhamos mais.
- c) No tocante à avaliação das finanças, precisamos conversar.
- d) Estarei disponível de segunda à sábado à noite.

8) O vocábulo sublinhado no fragmento “A provocativa afirmação é tema de um recente estudo realizado pela Universidades de Harvard...” encontra sua sinonímia em:

- a) Errônea.
- b) Superficial.
- c) Titubeante.
- d) Incitante.

9) “... devemos buscar novas formas de gerir ações que envolvam o meio ambiente.”

Assinalar a alternativa em que a palavra QUE possui a mesma classe gramatical que a do fragmento acima:

- a) “... através da adoção de procedimentos que evitem todo e qualquer tipo de agressão...”
- b) “Em um destes relatórios, os cientistas destacaram que o enfrentamento imediato...”
- c) “É preciso que as instituições se comprometam...”
- d) “... difícil é fazer com que sua gestão se comprometa...”

10) “... é algo que todas as pessoas buscam e, portanto, a Administração Pública não deve ser diferente, já que ela trabalha com recursos provenientes de toda a população.”

Os vocábulos sublinhados no fragmento transmitem, respectivamente, ideia de:

- a) Causa - explicação.
- b) Conclusão - causa.
- c) Concessão - conclusão.
- d) Finalidade - concessão.

INFORMÁTICA

Atenção! Para responder às questões de Informática, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considerar que os programas mencionados encontram-se na versão Português-BR e em sua configuração padrão de instalação, possuem licença de uso, o mouse está configurado para destros, um clique ou duplo clique correspondem ao botão esquerdo do mouse e teclar corresponde à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez. Dessa forma, as teclas de atalho, menus, submenus, barras, ícones e os demais itens que compõem os programas abordados nesta prova encontram-se na configuração padrão, conforme exposto anteriormente.

11) Sobre o Outlook Express, analisar os itens abaixo:

- I - O Outlook Express é um programa, para a troca de mensagens entre usuários que não tenham acesso à Internet.
 - II - No Outlook Express o usuário poderá mandar e receber e-mails com imagens, música e diversos efeitos.
- a) Os itens I e II estão corretos.
 - b) Somente o item I está correto.
 - c) Somente o item II está correto.
 - d) Os itens I e II estão incorretos.

12) A opção de fazer logoff no Windows XP, proporciona ao usuário:

- a) Somente a função de desligar o computador.
- b) A troca de usuário e também a função de desligar o computador.
- c) A troca de usuário ou o fechamento de todos os programas em execução sem desligar o computador.
- d) Nenhuma das alternativas acima está correta.

13) A Barra de endereços inteligente é um dos recursos do Internet Explorer 8. Esse recurso é assim chamado, pois, ao digitar alguns caracteres na Barra de endereços, o navegador:

- a) Realça os caracteres digitados.
- b) Salva automaticamente o site nos Favoritos.
- c) Oculta automaticamente os sites perigosos que contém esses caracteres.
- d) Busca automaticamente os sites que se visitou anteriormente, com base nessa entrada.

14) Considerar o seguinte fragmento da régua do Word 2003:



O marcador indicado pela seta vermelha é utilizado para:

- a) Inserir uma tabulação.
- b) Recuar o parágrafo inteiro.
- c) Aumentar ou diminuir as margens.
- d) Criar um recuo da primeira linha.

15) Assinalar, dentre as alternativas abaixo, a extensão de nome de arquivo mais comum usada em vírus de e-mail e outros softwares mal-intencionados:

- a) .exe
- b) .jpeg
- c) .txt
- d) .doc

LEGISLAÇÃO, CONHECIMENTOS GERAIS E ESPECÍFICOS

Conhecimentos Gerais

16) Sobre o trabalho infantil e a proteção contra a exploração de mão de obra infantil, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O menor de 12 anos pode trabalhar como menor aprendiz.
- b) Os adolescentes, na faixa etária entre 16 e 18 anos, podem desempenhar trabalho noturno.
- c) O Programa de Erradicação do Trabalho Infantil (PETI) é um programa instituído pelo governo brasileiro, voltado para crianças e adolescentes com idade inferior a 16 anos em situação de trabalho.
- d) Embora o discurso das autoridades brasileiras seja de combate ao trabalho infantil, o Brasil jamais ratificou nenhuma das convenções da Organização Internacional do Trabalho sobre o tema.

17) No que diz respeito à consciência ambiental, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) A organização dos cidadãos deve garantir a participação da maioria nas discussões e nas ações para solução dos problemas.
- b) Através da organização, a comunidade pode cobrar do poder público suas obrigações no que diz respeito à proteção do meio ambiente.
- c) As associações comunitárias são exemplos práticos de formas de organização.
- d) Pode-se dizer que o indivíduo, que faz parte de uma Organização Não Governamental (ONG) legalizada, está representado informalmente, e quanto maior a organização ambiental, maior o poder de barganha com o governo e os grandes conglomerados industriais.

18) No que se refere à consciência ecológica, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) A educação ambiental é um processo permanente de formação e de informação, que procura desenvolver uma consciência crítica para a identificação e a busca de soluções dos problemas ambientais.
- b) A educação ambiental também pode ser compreendida como uma prática paliativa das grandes corporações, em detrimento de suas explorações ao meio ambiente e à mão de obra.
- c) Na educação ambiental, soluções e ações são buscadas através de participação individual e coletiva.
- d) A educação ambiental quer provocar a mudança de comportamento e de atitudes diante do meio ambiente, de forma a possibilitar a melhoria de qualidade de vida.

Legislação e Conhecimentos Específicos

19) Considerando a Constituição Federal, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Para todos os efeitos, apenas o casamento civil é reconhecido como entidade familiar.
- b) O casamento civil não pode ser dissolvido pelo divórcio.
- c) O casamento religioso jamais terá efeito civil.
- d) O casamento é civil e gratuita a celebração.

20) De acordo com a Lei Orgânica Municipal, analisar os itens abaixo:

- I - O servidor municipal, quando no exercício do mandato de Prefeito, deverá afastar-se de seu cargo ou função, por todo o período do mandato, podendo optar pelos vencimentos do cargo, sem prejuízo da verba de representação.
- II - O servidor municipal eleito Vice-Prefeito deverá afastar-se de seu cargo ou função e, quando substituir o Prefeito, poderá optar pelos vencimentos do cargo de provimento efetivo, sem prejuízo da verba de representação.
- III - O servidor municipal, investido no mandato de vereador, havendo compatibilidade de horário, perceberá as vantagens de seu cargo, emprego ou função, sem prejuízo de remuneração do cargo eletivo, e não havendo compatibilidade de horário, será aplicada a norma do inciso II do Artigo 38 da Constituição Federal.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.

Em conformidade com a Lei nº 1.257/03, responder às questões nº 21 e nº 22.

21) Analisar os itens abaixo:

- I - A nomeação é o ato de investidura em cargo público.
- II - A nomeação será feita em caráter efetivo, quando se tratar de cargo que, em virtude de lei, assim deva ser provido.
- III - A nomeação em caráter efetivo obedecerá à ordem de classificação obtida pelos candidatos no concurso público.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.

22) É CORRETO afirmar que:

- a) O servidor que prestar trabalho noturno fará jus a um adicional de 20% sobre o vencimento do cargo.
- b) Considera-se trabalho noturno o executado entre as 22 horas de um dia até as 05 horas do dia seguinte.
- c) Nos horários mistos, assim entendidos os que abrangem períodos diurnos e noturnos, o adicional será pago proporcionalmente às horas de trabalho noturno.
- d) Todas as alternativas acima estão corretas.

Em conformidade com a Lei nº 8.080/90 - SUS, responder às questões nº 23 e nº 24.

23) Assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O conjunto de ações e de serviços de saúde, prestados por órgãos e por instituições públicas federais, estaduais e municipais, da administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, constitui o Sistema Único de Saúde (SUS).
- b) O conjunto de instituições públicas federais, estaduais e municipais, da administração direta e indireta e das fundações da área da saúde mantidas pelo Poder Público constitui o Sistema Único de Saúde (SUS).
- c) O conjunto de ações e de serviços de saúde, prestados por órgãos e por instituições públicas federais, estaduais e municipais, da administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público ou da iniciativa privada constitui o Sistema Único de Saúde (SUS).
- d) O conjunto de instituições públicas federais, estaduais e municipais, da administração direta e indireta e das fundações da área da saúde mantidas pelo Poder Público e as instituições de saúde da iniciativa privada constitui o Sistema Único de Saúde (SUS).

24) Em relação às comissões intersetoriais subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Terão a finalidade de articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas compreendidas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).
- b) Terão a finalidade de articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas não compreendidas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).
- c) Terão a finalidade de articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas da iniciativa privada compreendidas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).
- d) Terão a finalidade de articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas da iniciativa privada não compreendidas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

25) Sobre a relação entre Nutricionistas e outros profissionais, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O Nutricionista deve manter sua identidade profissional, assinando ou assumindo responsabilidade por trabalhos realizados por outros nutricionistas e permitindo que estes assinem trabalho por si executado.
- b) O Nutricionista não deve fornecer informações sobre o estado nutricional de indivíduos, que estejam sob sua responsabilidade profissional, a outro nutricionista que esteja co-assistindo ou vá prosseguir na assistência.
- c) O Nutricionista deve ser solidário com outros profissionais sem, contudo, eximir-se dos deveres e responsabilidades que decorram desse Código e nem de denunciar atos que contrariem as normas legais e as de regulação da assistência à saúde.
- d) O Nutricionista deve desviar, por qualquer meio, para atendimento próprio ou por outro profissional, indivíduo que esteja sob assistência de outro nutricionista ou de outro profissional da área de saúde.

26) De acordo com o manual “Alimentação e Nutrição para pessoas que vivem com HIV e AIDS”, alterações ósseas têm sido encontradas com frequência em pessoas que vivem com HIV e AIDS; e ainda não está claro se existe relação com a medicação antirretroviral.

Sobre a informação exposta acima, analisar os itens abaixo:

- I - As características são a perda de massa óssea, a necrose (morte do tecido) e a osteoporose (enfraquecimento do osso).
- II - A recomendação mais eficaz é a prevenção, através da prática regular de atividade física, ingestão adequada de cálcio e vitamina D na alimentação.
- III - Fazer uma alimentação saudável e tomar sol até às 10h e depois das 16h, regularmente.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

27) Segundo o “Guia alimentar para crianças menores de dois anos”, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A partir dos seis meses, as necessidades nutricionais da criança já não são mais atendidas apenas com o leite materno, embora este ainda continue sendo uma fonte importante de calorias e nutrientes.
- () A partir dos três meses, o reflexo de protrusão da língua diminui progressivamente.
- () Ao completar seis meses, a mãe deve oferecer três refeições/dia com alimentos complementares.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - C.
- d) E - C - E.

28) Segundo GIGANTE, o método mais utilizado para obtenção de relato de consumo de alimentos é:

- a) Folha de balanço de alimentos.
- b) Recordatório de 24 horas.
- c) Inventário.
- d) Questionário de frequência do consumo de alimentos.

29) A lactoferrina, presente no leite, tem como potencial benefício para a saúde a:

- a) Redução dos sintomas de menopausa e de osteoporose.
- b) Redução da doença cardíaca; prevenção da morte cardíaca súbita ou arritmia fatal.
- c) Redução de tumores induzidos por agentes químicos.
- d) Estímulo do sistema imunológico; agente antimicrobiano; cura de feridas intestinais.

30) Segundo SHILS, sobre as concentrações de micronutrientes no leite humano, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) O ferro provido pelo leite humano é adequado para lactentes alimentados com leite materno durante, aproximadamente, os primeiros seis meses de vida.
- b) As concentrações de vitaminas hidrossolúveis no leite humano independem da dieta materna.
- c) As concentrações dos principais minerais no leite humano geralmente não correspondem aos valores observados no soro materno.
- d) As concentrações de selênio e iodo no leite humano dependem da dieta materna.

31) De acordo com KRAUSE, após uma gastrectomia frequentemente ocorre o prejuízo nutricional. A dificuldade encontrada pelos pacientes em recuperar o peso normal pré-operatório é devido à:

- I - Ingestão alimentar inadequada, na maioria das vezes relacionada à Síndrome de Dumping.
- II - Má absorção do alimento ingerido, especificamente gordura e proteína.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

32) De acordo com KRAUSE, em relação à doença celíaca, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) Devem ser excluídos da dieta os produtos feitos com farinha de milho, farelo de arroz e araruta.
- b) É causada por uma reação à gliadina.
- c) Trigo, centeio e aveia devem ser excluídos da dieta.
- d) O dano resultante às vilosidades da mucosa intestinal resulta na má absorção de todos os nutrientes.

33) Assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

A anemia por deficiência de ferro é caracterizada pela produção de eritrócitos _____ e um nível _____ de hemoglobina circulante.

- a) grandes (macrocítica) - aumentado
- b) pequenos (microcítica) - diminuído
- c) grandes (macrocítica) - diminuído
- d) pequenos (microcítica) - aumentado

34) Como é chamada a preparação em que o alimento é revestido por uma envoltura de ovo e farinha de trigo, antes de fritar:

- a) À cocote.
- b) À romana.
- c) À milanesa.
- d) Epanada.

35) De acordo com OLIVEIRA, alguns medicamentos podem afetar a ingestão, a absorção, o metabolismo e a excreção de nutrientes. Sobre as alterações na absorção de nutrientes, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) Os agentes catárticos afetam o tempo do trânsito intestinal, podendo causar esteatorreia, e perdas de cálcio e potássio.
- b) As anfetaminas alteram a sensibilidade gustativa.
- c) A sulfassalazina, utilizada para o tratamento da colite ulcerativa, estimula o transporte de ácido fólico.
- d) Os antiácidos mudam o pH e afetam a absorção do ferro.

36) De acordo com SHILS, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Os peptídeos endócrinos são hormônios liberados pelas células sensoriais do intestino em resposta a estímulos mecânicos e químicos.
- () Os peptídeos intestinais neurócrinos são produzidos pelo sistema nervoso entérico e localizam-se nos próprios nervos do tubo intestinal.
- () Os peptídeos parácrinos são produzidos por células intestinais e atuam nas células próximas adjacentes.

- a) E - E - E.
- b) C - C - C.
- c) C - C - E.
- d) E - C - E.

37) Assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

_____ é um tratamento térmico que visa a inativar enzimas, estabilizando o produto alimentar antes de outros tipos de processamento.

- a) Branqueamento
- b) Pasteurização
- c) Enlatamento
- d) Extrusão

38) Segundo KRAUSE, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A hiperglicemia pode levar à cetoacidose diabética, uma complicação caracterizada por vários distúrbios no metabolismo dos carboidratos, das proteínas e das gorduras.
- () A hipoglicemia, seguida de hiperglicemia de recuperação, também é chamada de *efeito Somogyi*.
- () A hipoglicemia não é um efeito comum da terapia de insulina.

- a) C - E - E.
- b) E - C - C.
- c) C - C - E.
- d) E - C - E.

39) Segundo OLIVEIRA, sobre a nutrição no idoso, analisar os itens abaixo:

- I - O idoso absorve mais cálcio que as pessoas jovens, e tende a ingerir menos.
- II - A desidratação é o distúrbio hidroeletrólítico mais comum nos idosos.
- III - A necessidade energética está aumentada nas faixas etárias mais avançadas.

Está CORRETO:

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente o item III.
- d) Nenhum dos itens.

40) São fatores dietéticos relacionados à perda óssea:

- I - Excessiva ingestão de fibras.
- II - Excessiva ingestão de proteínas.
- III - Quantidades excessivas de hormônios tireoideos exógenos.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Somente os itens I e II.